

CURICULUM VITAE

Dott.ssa **Giuliana Dughiero** Psicologa Psicoterapeuta

Via Miranese 153/D - Mestre VE

Cell. 338 9068087

e-mail: giuliana.dughiero@ordinepsicologiveneto.it

Titoli, specializzazioni e master

1. Diploma di Ragioniere Perito Commerciale e Programmatore conseguito in data 17/07/1992 presso: Istituto Tecnico Statale e per Geometri "8 Marzo" di Mirano (VE).
2. **Laurea in Psicologia** conseguita presso: l'Università degli Studi di Padova in data 17/02/1999,
3. **Specializzazione in Psicoterapia di Gestalt** conseguita presso ISTITUTO di GESTALT THERAPY- H.C.C. KAIRÒS.
4. **Operatore di Training Autogeno** conseguito presso il C.I.S.S.P.A.T. della Scuola Italiana Superiore di Psicoterapie Brevi di Padova in data 06/02/2000,
5. Aprile-Giugno 2001 seminari di studio sul tema "**I Servizi di Psicologia Scolastica**" tenuti ed organizzati dall'Ordine degli Psicologi della Regione Veneto: I modelli organizzativi e le competenze; Le esperienze di Psicologia Scolastica; Le ricerche sui bisogni dell'utenza; La promozione dell'offerta di servizi; I Centri di Servizio territoriale per la scuola dell'Autonomia; Le Agenzie formative e l'accreditamento.
6. Corso per **Trainers di Psicoprofilassi al Parto (metodo Spagnuolo Lobb)** organizzato dall'Istituto di Gestalt - HCC- e condotto dalla Dott.ssa Margherita Spagnuolo Lobb. Conseguito il 04 Ottobre 2003,
7. Corso online in **Mental training e psicologia dello sport** conseguito in data 16/10/2006 presso Psymedisport Group patrocinato dall'Associazione Italiana Psicologia dello Sport,
8. Corso di primo livello del **Metodo di integrazione psicofisica Trager® e Mentastica®** (Integrazione Psico-Fisica ed Educazione al Movimento) conseguito l'8Luglio 2007,
9. 2008 Corso di formazione "**Il teatro e la danza nel Modello Funzionale: terapia e riabilitazione nel disagio**" presso Istituto S.I.F Centro Studi W.Reich di Padova.
10. 2008 Corso di primo livello di "**Aqua-Healing®**" rilassamento in acqua termale presso l'associazione Culturale Il Quarto Chakra di Padova.
11. 2009: Corso di formazione "**Il corpo rivela: fondamenti funzionali ed anatomo fisiologici di lettura posturale, morfologica, espressiva. Dalle stereotipie al cambiamento nelle relazioni di cura**" presso Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova.
12. **Postural Training Instructor** conseguito presso F.B.I. di Milano in data 15 Novembre 2009.

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Veneto dal 26/01/2001 n 3521;

Iscritta all'Albo degli Psicoterapeuti

Tesi di laurea in Psicologia: "Dimensioni personologiche del consumatore di Ecstasy".

Tesi di specializzazione in Psicoterapia: "Allattamento e triangolo primario: la funzione paterna in una prospettiva Gestaltica".

Attività di volontariato:

- Dal 2/5/1995 al 09/02/1996 presso il Centro Riabilitativo Diurno dell' "Ospedale Psichiatrico dei Colli" di Padova, in *ambito psichiatrico*.
- Dal 10/02/1996 al 06/11/1996 presso il Servizio Psichiatrico 2° dell'Ospedale di Padova, in *ambito psichiatrico*.
- Dal 01/08/1998 al 31/10/1998 presso il Ser.T di Padova dove, per motivi di ricerca in qualità di laureanda, ho avuto modo di collaborare con il dott. Fabrizio Schifano primario del Ser.T 1 di Padova *nell'ambito delle tossicodipendenze*.
- Ho avuto modo di collaborare, come laureanda, con l'Istituto Tecnico Statale per Ragionieri e per Geometri "8 Marzo" di Mirano (VE) durante l'Anno Scolastico 97/98. Con lo scopo di raccogliere dati utili per la tesi che stavo sviluppando, ho tenuto degli incontri individuali e di classe con 226 studenti.
- Servizio di volontariato come Psicologa presso il Consultorio Familiare di Viale S. Marco dal 19/02/2001 al 18/08/2001. Durante il mio servizio presso questo Consultorio ho potuto fare una significativa esperienza con *utenza prevalentemente adulta ed anziana* in quanto le persone che affluiscono ad esso sono soprattutto della *terza età*. Un'ulteriore importante esperienza che ho potuto fare riguarda il servizio che il Consultorio offre nel campo delle *adozioni Nazionali ed Internazionali*.

Dopo la laurea in Psicologia con una tesi dal titolo "*Dimensioni personologiche del consumatore di Ecstasy*" e durante la specializzazione in Psicoterapia ho svolto diverse attività di tirocinio:

Tirocinio post-laurea:

1 anno presso la Comunità Terapeutica Diurna per tossicodipendenti (Ser.T di Mestre-VE-) di Campalto (VE) dove ho fatto esperienza di *gruppi terapeutici e non terapeutici, somministrazione di test, momenti diagnostici, riunioni d'equipe e supervisioni*.

Attività pratica di specializzazione:

2003: Presso il Consultorio Familiare di Chirignago-Gazzera (VE): ho maturato una buona esperienza nella *relazione di aiuto con adolescenti e adulti* nell'ambito di diversi disturbi psicopatologici: attacchi di panico, disturbi dell'alimentazione, disturbi del sonno. Ho inoltre avuto modo di utilizzare *tecniche di gestione dello stress e rilassamento*.

2004: Presso il Consultorio Familiare di Marghera (VE) dove ho fatto esperienza nella relazione d'aiuto con *adolescenti* ed in particolare con un'adolescente *con deficit uditivo*.

2005: Presso il Consultorio Familiare di Chirignago-Gazzera durante il quale ho potuto approfondire la mia esperienza nella relazione di aiuto ad *anziani ed adulti*.

2006: Presso il Ser.T di Mestre (Ve). Oltre al sostegno psicologico ad alcuni *pazienti tossicodipendenti e doppia diagnosi*, seguivo personalmente lo svolgimento di un progetto da me formulato che si occupava della presa in carico dei giovani segnalati al Servizio tossicodipendenze dalla Prefettura del territorio secondo *l'art. 121 della legge ex DPR 309/90 nonché alla stessa categoria della nuova legge 49/06*.

Pubblicazioni:

Presentazione di un articolo dal titolo "**La ricostruzione del Sé dopo una grave mutilazione corporea. Descrizione di due casi clinici**" al Congresso interregionale della SIRP Triveneto "Bisogni, tecniche e risorse in riabilitazione psicosociale" tenutosi a Padova in data 06/12/1996.

Pubblicazione di un articolo dal titolo "**Persolality dimensions and psychopathological profiles of Ecstasy users**". Giuliana Dughiero, Fabrizio Schifano, Giovanni Forza; Human Psychopharmacology Clin Exp2001; 16: 635-639.

Dal 2004 al 2008 ho collaborato con il **Comune di Venezia e la Questura di Mestre e Venezia**: ho fatto più volte parte della Commissione Esaminatrice per il Concorso relativo al **Corpo di Polizia Municipale del Comune di Venezia in qualità di Psicologa** per la **valutazione psicologica e psicoattitudinale** dei candidati attraverso la somministrazione ed interpretazione di test psicodiagnostici e colloqui individuali.

Dal 2001 esercito la libera professione in qualità di Psicologa :

Sostegno psicologico e consulenza individuali (ansia, depressione, disturbi psicosomatici, attacchi di panico, disturbi dell'alimentazione, disturbi del sonno),

Sostegno psicologico e consulenza alla **genitorialità** e alla **coppia**,

Training Autogeno, rilassamento e visualizzazioni per la gestione di stress e disturbi d'ansia, del sonno, difficoltà di concentrazione o memoria, disturbi di origine psicosomatica,

Gruppi esperienziali di **consapevolezza corporea ed integrazione psicofisica**,

Psicoprofilassi al parto individuale o di gruppo,

Gruppi verbali di sostegno psicologico e di crescita personale.

Dal 2007 collaboro con l'**Associazione Parkinsoniani di Mestre (Ve)** offrendo sostegno psicologico individuale e di gruppo ai malati ed ai loro familiari:

- sostegno psicologico individuale rivolto ai malati e ai loro familiari.
- gruppo verbale-espressivo rivolto ai malati: oltre alla modalità verbale di condivisione il percorso di gruppo prevede l'utilizzo di tecniche d'espressione manuale ed artistica quali il disegno, la pittura, il collage, la scrittura, il racconto ed altre modalità artistiche e creative.
- gruppo verbale-espressivo rivolto ai familiari: il familiare viene accompagnato in un processo di elaborazione e scoperta di nuovi orizzonti relazionali che gli permetteranno di comprendere anche le nuove risorse del suo caro malato. Allo stesso tempo il familiare viene sostenuto anche nella propria individualità attraverso la condivisione dei suoi bisogni, delle sue preoccupazioni e della propria progettualità.
- gruppo psico-corporeo rivolto ai malati e ai familiari: il gruppo è accompagnato in un processo di spontanea conoscenza delle proprie risorse corporee e mentali attraverso l'utilizzo di tecniche dolci di movimento corporeo, rilassamento, e respirazione attiva.

Nel 2008 ho collaborato con una **Scuola Superiore di Mestre (Ve)** offrendo consulenza e sostegno psicologico agli studenti.

Dal 2009 collaboro con l'**Associazione Culturale "Arti Espressive" di Marghera (VE)** organizzando e conducendo corsi e seminari psico-corporei, verbali-espressivi e didattico-esperienziali.

L'approccio che utilizzo è di tipo olistico; il paradigma e l'orizzonte teorico di riferimento trovano espressione nell'integrazione di vari strumenti e tecniche che appartengono alla mia formazione, al mio interesse di studio e ricerca, nonché alla mia esperienza personale: **Psicoterapia della Gestalt, Training Autogeno, Bioenergetica, Approccio Trager, integrazione psicofisica e tecniche di respirazione, Psicoterapia Funzionale**. La modalità relazionale che prende forma nel colloquio e nel sostegno psicologico individuale e di gruppo lascia spazio sia all'espressione **verbale** che a quella **corporea**, è **rivolta al sentire** e sensibile al **dialogo corpo mente**.