

## CURRICULUM VITAE e STUDIORUM DEL

**Dott.ssa Sabrina Costantini**  
**Psicologa Psicoterapeuta**

### INFORMAZIONI PERSONALI

**Dott.ssa Sabrina Costantini:** psicologa psicoterapeuta

**Nata** il 14/06/69 a Lanciano (Ch)

**Studio:** Pisa, Via Il Settembre n°8; c/o Poliambulatorio Misericordia di Cascina (Pi).

**Tel.** 050/46281, Cell. 3498303854

### CURRICULUM FORMATIVO

- **Laurea in Psicologia** presso l'università degli studi di Padova, il 17/02/95 con l'indirizzo: *Psicologia Clinica e di Comunità*. Votazione: 110/110.
- **Tesi di Laurea "Terapia di Gruppo e Antaxone"**, lavoro di ricerca clinica svolto presso il Servizio Tossicodipendenze di Pisa.
- Superamento dell'**Esame di Stato** e relativo conseguimento dell'**Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, Iscrizione all'Ordine degli Psicologi** della regione Toscana (n° 2347).
- **Specializzazione** quadriennale in **Psicologia Clinica** presso l'Università degli Studi di Padova, facoltà di Psicologia e Medicina, con votazione 70/70, il 13/12/00. Tesi di specializzazione: "**Terapia breve di Gruppo**".
- **Master di II livello "Le dipendenze patologiche"** (anno accademico '95-'96), Università di Padova. Ricerca di approfondimento finale: "**La terapia di Gruppo con pazienti tossicodipendenti ed alcoolodipendenti**".

### CURRICULUM SCIENTIFICO

- **Pubblicazione della tesi di Laurea "Terapia di Gruppo e Antaxone"** all'interno del circuito informatico europeo ISFOS BASIS, presso la sede Noventa Padovana, direttore Prof. E. Gius.
- **Pubblicazione dell'articolo: "Un modello integrato di terapia di gruppo"** presso la rivista scientifica **Salute e Prevenzione** N° 15, Settembre '95. *Argomento:* un modello integrato di terapia (farmacologia e psicologica) con pazienti tossicodipendenti.
- **Pubblicazione dell'articolo "Il mondo giovanile e la prevenzione"** all'interno della rivista scientifica **Psichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza**, Vol. 64, N. 3-4, Mag.-Ago. 1997, Borla. La tematica dell'articolo: esperienza di attività preventiva all'interno di un liceo pisano e considerazioni sul risultato di un questionario somministrato agli studenti.
- **Partecipazione al lavoro di ricerca clinica e relativa prossima pubblicazione di un testo sulla stessa**, condotto dal Prof. M. Sambin, presso la Facoltà di Psicologia di Padova, circa l'efficacia della **Terapia di Gruppo a breve termine** con giovani adulti.
- **Pubblicazione on line**, sul sito di carattere psicologico [www.vertici.com/rubriche](http://www.vertici.com/rubriche) all'interno dello "**Spazio Editoriale aperto**" dei seguenti articoli:  
**"Il corpo parla"** (una visione psicosomatica dei sintomi), pubblicato il 13/06/05  
**"Fuoco sacro"** (tratta le relazioni perverse, all'interno del disturbo narcisistico della personalità), pubblicato il 19/07/05

**“Da cuore a creatività”** (riguardante lo sviluppo dell’intelligenza emotiva e della creatività), pubblicato il 04/04/06

**“Narciso, la bella e la bestia”** (il narcisismo in alcune sue espressioni) pubblicato il 17/04/07.

**“Internet, quale realtà?”** (la dipendenza da internet nelle sue varianti, con i rischi psico-sociali ad esso connessi), in data 16/04/08 (pubblicato contemporaneamente sul sito [www.retenuovedipendenze.it](http://www.retenuovedipendenze.it)).

All’interno della rubrica **“Approfondimenti”**:

**“L’esperienza del dolore”** (tratta l’esperienza del dolore di tipo emotivo, in particolare legato al lutto, raffrontato al dolore somatico), pubblicato il 6/03/06

Presso lo stesso sito, all’interno dello spazio **“Visto per voi”**, i seguenti articoli, riguardanti la lettura psicologica di alcuni film cinematografici:

**“Confidenze troppo intime”**, pubblicato il 20/10/05.

**“Il marito della parrucchiera”** pubblicato il 19/09/06.

**“Lezioni di piano”** pubblicato il 2/11/06.

**“Segreti e bugie”** pubblicato il 3/04/07.

- **Pubblicazione on line**, sul sito a carattere medico [www.fceonline.it](http://www.fceonline.it) (sezione Archivio), dell’articolo: **“Dottore mi aspetto una magia”**, il 26/06/07.

Tema: la relazione consulente-consulato (di tipo medico, psicologico, sociologico, ecc.) e la lettura della domanda formulata all’esperto, sotto la luce delle aspettative, motivazioni, obiettivi, stili relazionali, ecc.

- **Pubblicazione on line** sul sito [www.retenuovedipendenze.it](http://www.retenuovedipendenze.it) (sezione Approfondimenti), degli articoli:

**“Dipendenze e falsi bisogni”**, il 28/11/07.

L’articolo tratta la tematica delle nuove dipendenze (da internet, cellulare, gioco d’azzardo, dal sesso, dal lavoro, ecc.) e la loro caratterizzazione culturalmente data.

**“Cellulare e seconda oralità”** pubblicato il 20 /03/08, relativo all’uso e abuso negli adolescenti del cellulare e del suo valore come riempitivo di un’oralità secondaria e successiva a quella primari.

- Pubblicazione on line sul sito [www.psiconline.it](http://www.psiconline.it) dell’articolo:

**“Chi guida l’elicottero? Il viaggio della terapia”**, pubblicato il 9/04/08. Tema: la relazione terapeutica, alla luce della presa di responsabilità della propria vita, della fiducia in sè e nell’altro, delle resistenze e del cambiamento.

- **Incarico di Docenza “Marginalità sociale”** (16 ore) il 15 e 16 Ottobre 2005, all’interno del corso **“Consulenti per l’orientamento scolastico e lavorativo”**, organizzato dalla **Scuola di Psicoterapia Comparata**, Firenze.

- **Attività di Docenza** di un **Corso di Psicologia dell’Età Evolutiva**, formativa per educatori, presso l’Istituto dell’Unione Italiana Ciechi (**I.RI.FO.R.**), sede di Pisa.

- **Incarico di Docenza** formativo per educatori dell’infanzia, all’interno del corso **“A scuola di bambini”** (tot. 10 ore), presso **Enaip** (Ente Acli Istruzione Professionale) di Pisa, dicembre 2001.

- **Attività di Docenza** dal giugno 1996 al Settembre 2001, presso **Cepu**, Grandi scuole di Pisa, docenza di materie psicologiche e affini (sociologia, antropologia, pedagogia, ecc.), per corsi di recupero universitario.

- **Attività di Docenza** presso la scuola dell’obbligo, grado inferiore, in qualità di supplente materie matematico-scientifiche. Sede: Scuola Elementare di Cascina, Circolo Didattico G. Falcone, Viale Comaschi.

- **Attività di ricerca sulle Nuove Dipendenze** ([www.retenuovedipendenze.it](http://www.retenuovedipendenze.it)), promosso dal Mo.P.I., con prossima pubblicazione, in particolare sul tema: **Minori e nuove dipendenze** (TV, cellulare, internet, videogiochi, ecc.).

- **Attività di ricerca** presso il **Sert di Pisa** su pazienti sottoposti a terapia psicologica e farmacologica (antaxone).

## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITA' CLINICA

- Svolgimento della **Libera Professione di Psicologo** presso:  
 il Poliambulatorio della Misericordia di Cascina, Via Palestro 23, Tel. 050/701901, a partire da Ottobre 1996 tutt'ora in corso e  
 nello studio privato in via Il Settembre n°8, Pisa, tutt'ora in corso.  
 Con attività di: **Consulenza, Diagnosi, Sostegno psicologico, Terapia individuale, Terapia di Gruppo e Terapia Familiare.**
  - Organizzazione e conduzione di **Gruppi intensivi di Crescita Personale**, con tecniche di bioenergetica, arteterapia, danzaterapia e simili.
    - **Attività psicoterapeutica** presso il **Ce.i.S** (comunità per le tossicodipendenze) di Lucca con pazienti in “**doppia diagnosi**”, attività di: terapia individuale, terapia di gruppo, lavoro di supervisione operatori. Dal giugno 2001 ad Aprile 2005.
    - **Attività psicoterapeutica** con pazienti **Sieropositivi, ragazze della tratta ed extracomunitari**, presso la casa famiglia del **Ce.i.S**, p.zza S. Francesco (Lu), con attività di: terapia di gruppo, colloqui individuali, lavoro di supervisione equipe, formazione equipe, da Settembre 2001 a Marzo 2005.
  - **Conduzione di gruppi di Benessere Psico-Fisico** con adulti, volto alla riduzione dell'ansia, stress e problematiche relazionali, attraverso l'uso di tecniche di rilassamento, esercizi immaginativi, giochi relazionali di tipo moreniano, ecc.
  - Attività di **Conduttore di Gruppo, per la problematica “Ansia d'Esame”**, con studenti Universitari, presso una scuola privata.
  - Svolgimento di **Attività di Prevenzione Primaria** su tematiche quali droga, alcool, comportamenti devianti, relazioni genitori-figli, HIV, ecc., con **docenti ed alunni** di scuole di vario ordine e grado.
    - **Attività di collaborazione** psicologica presso **l'UO di Psichiatria** USL 5, nella città di Pisa, sotto la supervisione del Dott. Carbonelli Goffredo.
  - **Lavoro di consulenza, diagnosi e sostegno psicologico**, all'interno del Servizio **Assistenza Psicologica per Studenti (SAP)**, presso la Facoltà di Psicologia di Padova (per un totale di quattro anni). Con relativo **lavoro di équipe**, di supervisione-formazione.
  - Partecipazione in qualità di **Conduttore di Piccolo Gruppo**, ad attività di **Aggiornamento professionale**, rivolto ad insegnanti di scuola elementare e media inferiore, presso il circolo didattico di Vecchiano.
  - Svolgimento dell'attività di **Tirocinio pratico annuale post laurea** presso l'Unità Operativa (UO) di Psicologia della U.S.L. n° 5 (ex 12), dell'area pisana.
- Aree di svolgimento:** Psicologia Clinica e Psicologia Evolutiva. **Supervisore:** Dott. Renzo Piz. **Sedi di svolgimento:**
- **UO di Psicologia** di Pisa con attività di diagnosi su bambini ed adulti, corsi di aggiornamento teorico sulla diagnosi e l'intervento,  
**Sert** di Pisa con attività di: ricerca, osservazione, testistiche e di intervento,  
**UO di Psichiatria** di S. Frediano (Pi) con attività di discussione, osservazione e supervisione di sedute di Terapia Familiare, monitorate attraverso lo specchio unidirezionale,  
 varie **scuole medie inferiori e superiori** per attività di prevenzione primaria.

- Svolgimento del **Tirocinio** legato al **Master Dipendenze Patologiche**, conseguito presso il **Gruppo Operativo di Alcolologia** (GOA) di Firenze USL 10 (ex 10 A), responsabile Dott. Romualdi Ugo.
- Svolgimento del **Tirocinio di Specializzazione** presso:
  - il **Sert di Pisa** con attività di ricerca sulle caratteristiche dell'utenza ed indirizzi di ricerca
  - presso vari circoli didattici** con attività di **tipo preventivo**.
  - attività clinico-consulenziali** all'interno della facoltà di Psicologia di Padova

## ATTIVITA' SU INTERNET

**Consulenza psicologica on-line**, dal 2003, presso il sito [www.vertici.com](http://www.vertici.com), all'interno del servizio: **"Chiedi all'esperto"**.

## ATTIVITA' DI SUPERVISIONE

- **Attività di supervisione alla pari** con colleghe psicoterapeute a partire dal 2003, tutt'ora in corso.
- Partecipazione ad una **Costellazione Familiare**, in data 22/06/08, presso l'associazione Parsifal, Pisa.
- Partecipazione al **gruppo esperienziale** di **"Crescita personale"** (con impostazione bioenergetica), durata tre anni (2002-2005), presso l'Associazione Arci Yoga e Salute, conduttrice Dott. sa Tomà Oriella.
- Partecipazione a due esperienze cliniche di tipo intensivo: **"Maratona"**, giugno 2000 e maggio 2001.
- **Analisi didattica personale di tipo individuale** presso una psicoterapeuta con formazione teorico-clinica di tipo **Analisi Transazionale**, sede Centro Psicologia Umanistica Script, Pisa.
- **Analisi didattica personale di gruppo** presso il Centro Psicologia Umanistica Script, con indirizzo: Analisi Transazionale.
- Partecipazione al **Training Clinico** su attività di **diagnosi** e **cura**, sia in contesti **individuali** che di **gruppo**, condotto dal **Prof. M. Sambin** all'interno della Facoltà di Psicologia di Padova, dal 1997 al 2001.
- Partecipazione ad un **gruppo di Supervisione quindicinale**, guidato dal Prof. Favaro Giuseppe, condotto in **piccolo gruppo**, presso la **Fac. di Psicologia** (Pd), dal 1997 al 2000.
- Esperienze di **Gruppo** di tipo **Psicodrammatico** condotti dal Dott. Boria a Padova (due giornate) (1996).
- Partecipazione ad un **Gruppo Esperienziale** condotto dal Dott. Robert D. Hinshelwood (Londra), presso il Villino, Firenze.

## ATTIVITA' DI AGGIORNAMENTO

- **Corso CTU-CTP in materia di Separazione e Divorzio**. Presso la **Scuola di Psicoterapia Comparata**, Firenze, nei giorni: 31 marzo, 1 e 2 aprile, 5, 6 e 13 maggio 2006, per un totale di 36 ore (37 crediti ECM).
- **Ciclo di giornate di studio** circa **"l'intervento guidato dal modello teorico"**, organizzate dal **Modulo Operativo Multiprofessionale Salute Mentale Adulti 4**, zona

Distretto Firenze (5 crediti ciascuno): 2° modulo **“La scena analitica”**, 8 Ottobre 2005; 3° modulo **“Psicoterapia della depressione”**, 29 Ottobre 2005; 4° modulo **“Condividere la cura”**, 19/11/05; 5° modulo **“Sensazioni e affetti nell’incontro con il paziente”**, 3/12/05; 6° modulo **“Coppie in psicoterapia”**, il 14/01/06; 7° modulo **“Attività espressive, attività riabilitative diurne”**, 04/02/06; 8° modulo **“Bambini sofferenti e i loro genitori, genitori sofferenti e i loro figli”**, il 4/03/06.

- **Evento formativo “Basic Practitioner”**, 18-19 giugno 2005, Vertici s.r.l., Firenze (17 crediti ECM).
- **Evento formativo “Il genogramma familiare”**, da Vertici s.r.l., tenutosi a Mantova il 12 marzo 2005 (8 crediti ECM).
- **Evento formativo “Etica e prassi della professione di Psicologo”**, 9-10 Ottobre 2004 (12 crediti ECM), organizzato da Vertici s.r.l., Firenze.
- **Evento formativo “Project Channelling”** (8 crediti ECM), nel giorno 17 giugno 2004, Vertici s.r.l., Firenze, Dott. Rolando Ciofi.
- Partecipazione **all’evento formativo “il cambiamento istantaneo con la PNL”** (14 crediti ECM), tenuto dal Dott. Stefano Boschi, il 20 e 21 marzo 2004, Vertici s.r.l. Firenze.
- **Gruppo di “Supervisione di casi clinici per psicologi e psicoterapeuti”**, 15 marzo e 4 maggio 2003, supervisore Prof. Lorenzo Cionini, presso Script, Pisa (8 ECM).
- **Seminario “Ansia e disturbi d’Ansia”**, il 5 e 6 aprile 2003, condotto dalla Dott.a G. Nencini, organizzato da Vertici s.r.l. Firenze (11 punti ECM).
- Partecipazione al **Seminario introduttivo di Video Didattica**, condotto dal Prof. E. Giusti, presso l’Università degli Studi di Padova.

**Corso 101**, Introduttivo ai principi scientifici e alla metodologia clinica dell’Analisi Transazionale e Psicoterapia integrata, 23 e 24 novembre 2002, presso PerFormat (Polo tecnologico, Navacchio), conduttrici Dott.a S. Grassi e Dott.a A.E. Tangolo (12 crediti ECM).

- **Seminario sul Test di Rorschach** valutato con il **metodo Exner** tenuto presso l’Università degli Studi di Padova:

1) **Livello I** tenuto dalla Prof.ssa A. Lis e Dott.ssa S. Prina (36 ore), relativo a: introduzione generale, modalità di **somministrazione**, modalità di **siglatura**, **stesura sommario strutturale**

2) **Livello II** tenuto dalla Prof.ssa A. Sanglade (40 ore), circa: **principi dell’interpretazione**, significato delle formule, strategie per la ricerca per l’interpretazione, interpretazione passo per passo di un protocollo, sintesi dell’interpretazione di un caso.

3) **Livello III** tenuto dalla Prof.ssa A. Sanglade (20 ore), relativo a: **Indicatori per la Psicoterapia e la Programmazione del Trattamento**.

4) **Livello III** tenuto dalla Prof.ssa A. Sanglade (16 ore), relativo a: **Valutazione in ambito Forense**.

- **Seminari di Arteterapia** (3 ore ciascuno): **“L’alchimia del colore luce e ombre”**, **“Segno, ritmo e immagine”**, presso Art Therapy Italiana, sede Firenze.

- **Seminari di Danza-movimento Terapia** (3 ore ciascuno): **“Lo spazio vivo della relazione”**, **“Viaggio alla scoperta del centro”**, **“Le immagini e il processo creativo”**. Presso Art Therapy Italiana di Firenze.

- **Corso ARTE TERAPIA: Teoria e Tecnica I**, 15 ore complessive, presso Art Therapy Italiana di Bologna, conduttrice Dott. Rosaria Mignone.

- **Corso di aggiornamento-formazione** di tipo **Epidemiologico-statistico**, condotto dal **CNR** di Pisa (responsabile Dott. Mariani).

- **Corso di aggiornamento professionale** con l’équipe del Sert di Pisa, su: **Servizi per Tossicodipendenti a confronto** (relatori: Dott. Tagliamonte, Dott. F. Guaita, Dott. R. Maurizio, ecc.).

- Adesione al **Corso Unicef: "I corso multidisciplinare universitario di educazione allo sviluppo"**, svolto presso e in collaborazione dell'università pisana (anno accademico '94-'95).
- Partecipazione ai seguenti **Convegni**: "Quando la famiglia ha problemi", "La clinica del feto", "L'abuso nell'infanzia", "Teoria psicologica di Vygotskiy relativa all'apprendimento", "Detossificazione rapida M14", "Gruppo, individuo, solitudine", "L'Aids in ambiente penitenziario: esperienze e prospettive", "Lo scompenso cardiaco cronico".
- Partecipazione ai seguenti **Workshop**: "Moduli della Tecnica di Intervento psicoterapico", "L'attaccamento: modelli di ricerca ed implicazioni cliniche", "L'approccio e l'intervento con soggetti affetti da psicopatologia grave",
- **Seminari di studio**: "Gruppi self-help e condizioni giovanili", "Ecologia della mente e estetica delle relazioni", "D.P.R. 309/90 art. 104/5/6, ancora una risorsa per la scuola? L'ipotesi di riforma per reinterpretare il concetto di prevenzione", "Potenzialità di sviluppo nel bambino con handicap", "Il mondo interno dell'adolescente alla luce del processo evolutivo".
- Partecipazione al **Corso di introduzione allo Shiatsu** (2004), 10 ore, conduttore P. Deriu.

#### **MADRE LINGUA**

- Italiana.

#### **ALTRE LINGUE**

- Inglese

**Pisa li7/07/08**

**Sabrina Costantini**

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .*