

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome e Nome **Giannella Valentina**
Indirizzo Metandro srl Via Paolo Uccello 6, 20048 Milano.
Telefono Mobile: +39.393.9042263
Sito web www.serena-mente.it
E-mail info@serena-mente.it
Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia nr 03/12325
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 07.01.1982
Sesso F

Occupazione desiderata/Settore professionale

Esperienza professionale

Prevalentemente nell'ambito della Psicologia Clinica e delle Risorse Umane.

Date

- Da febbraio 2009 ad oggi.
- Da febbraio 2009 ad oggi.
- Dal 2007 ad oggi.
- Da gennaio 2010 ad aprile 2010.
- Periodo accademico e pre-accademico.

Lavoro o posizione ricoperti

- Psicologa Clinica libera professionista.
- Psicologa Clinica, Consulente Tecnica di Parte per contenziosi civili e penali.
- Responsabile Risorse Umane e Formatrice della rete commerciale e di impiegati generici.
- Tirocinante psicoterapeuta.
- Educatrice professionale ed insegnante di sostegno presso scuole materne, elementari e medie, e presso centri estivi per bambini.

Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - Conduzione di colloqui psicologici e counselling individuale; preparazione e realizzazione di corsi di formazione specifici (comunicazione, stili relazionali, coesione di gruppo, modelli di leadership, altro) e di mini-workshop. - Conduzione di colloqui psicologici e counselling individuale; stesura di pareri medico-legali di parte (CTP); raccolta anamnestica ed esame psichico; psicodiagnosi; preparazione e realizzazione di progetti psicologici rivolti ad aziende, gruppi sociali, associazioni; conduzione di docenze, mini workshop e corsi di formazione specifici. - Screening dei curricula; colloqui motivazionali ed attitudinali; somministrazione ed interpretazione di test di personalità; formazione teorico-pratica del personale; contenimento dello stress e gestione dei conflitti tra pari, e tra pari e vertici; mediatrice della comunicazione. - Sostegno psicologico a malati terminali, familiari dei malati e operatori sanitari. - Assistenza educativa a minori con disabilità fisiche/mentali, affetti da sindromi genetiche oppure con comportamento problematico/oppositivo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<ul style="list-style-type: none"> - Libera professionista. - Metandro srl. - Safecar spa. - Presidio Ospedaliero complesso di Carate-Giussano. Azienda Ospedaliera Desio-Vimercate. U.O.C. Hospice/cure palliative Giussano. - Varie Cooperative Sociali della Lombardia.
Tipo di attività o settore	<ul style="list-style-type: none"> - Servizi per il supporto psicologico alla persona e corsi formativi alle aziende. - Servizi per la medicina e la psicologia dalla prima alla quarta età della vita. - Risorse Umane e Selezione del Personale. - Sedute di supporto psicologico al lutto e alla malattia. Psicoterapia in affiancamento. Coordinamento professionale con gli operatori sanitari della struttura ospedaliera. - Socio-psico-pedagogico.
Istruzione e formazione	<ul style="list-style-type: none"> - Primo anno di scuola specialistica in Psicoterapia e Analisi Transazionale, centro Berne (Mi). - Laurea specialistica in Psicologia Clinica. - Laurea di primo livello in Scienze e Tecniche Psicologiche del Ciclo di Vita. - Diploma superiore ad indirizzo Socio-Psico-Pedagogico.
Date	<ul style="list-style-type: none"> - Novembre 2009. - Dicembre 2007. - Dicembre 2005. - Luglio 2001.
Titolo della qualifica rilasciata	<ul style="list-style-type: none"> - Psicoterapeuta ad orientamento Analitico Transazionale (da conseguire). - Psicologa Clinica. - Psicologa del Ciclo di Vita. - Tecnica del settore sociale.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	<p>Comprensione dei vissuti del soggetto; contatto empatico; ascolto attivo; analisi e stimolazione di abilità di problem solving; psicodiagnosi; produzione di pareri medico-legali; progettazione di interventi di sostegno; supporto psicologico; considerazione di potenzialità e limiti individuali/ambientali nel qui-ed-ora.</p>

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

- Centro Berne. P.za Vesuvio 19 Milano.
- Università degli Studi di Pavia.
- Università degli Studi di Pavia.
- ITCS Erasmo da Rotterdam di Bollate (Mi).

Capacità e competenze personali

Madrelingua

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Inglese e spagnolo.

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Spagnolo

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
8	8	7	7	7
9	9	9	9	8

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Sono abituata a lavorare in equipe. Ho capacità di dialogo, ascolto e comprensione. So accogliere, favorire un clima confortevole, stabilire un rapporto di alleanza terapeutica col paziente.

Capacità e competenze organizzative

Iniziativa, intraprendenza, propositività. So organizzare i tempi e l'iter operativo di un lavoro specifico.

Capacità e competenze tecniche

Mi so relazionare con l'individuo, sia esso minore o adulto, singolo o coppia. L'atteggiamento tenuto nei confronti della persona non è mai giudicante.

Capacità e competenze informatiche

Buona conoscenza del pacchetto Office (word, excel, power point, internet explorer).

Altre capacità e competenze

Capacità di analisi, contenimento, riflessione ed elaborazione di dati osservati.

Patente

B

Esperienze formative all'estero

- Durante il periodo universitario (anno 2006/2007) ho vinto una borsa di studio "Erasmus". Ho sostenuto 4 esami interamente in lingua spagnola c/o la Usc, Università di Santiago de Compostela (Spagna).
- Estate 1999: attestato di conoscenza della lingua inglese, conseguito durante una vacanza-studio a Brighton (Inghilterra).

Attestati e corsi di formazione effettuati	<ul style="list-style-type: none"> - 15 febbraio 2009: corso di formazione "Corso di introduzione all'Analisi Transazionale, detto 101", condotto dalla Dott.ssa Evita Cassoni e dal Dott. Andrea Dondi. C/o il Centro di Psicologia e Analisi Transazionale, di via Archimede 127 Milano. - 10 luglio 2008: corso di formazione/aggiornamento "Il DMP (Disturbo Mentale Professionale) e il <i>burn-out</i> negli insegnanti", condotto da Vittorio Lodolo D'Oria e Augusto Iossa Fasano, c/o Metandro srl. - Da ottobre 2007 a giugno 2008: partecipazione ai seminari "Memoria/e ricordi oblii", a cura di Metandro e condotti c/o la Casa di cura privata del Policlinico di Milano. - 12 maggio 2008: giornata di formazione "I test per l'analisi neuropsicologica breve", condotta da Alessandra Gorini, c/o il centro N.O.A. di Limbiate (Mi). - 13 febbraio 2008: partecipazione al <i>workshop</i> "Ricordare e dimenticare in arte, neuroscienze e psicanalisi", a cura di Metandro e condotto c/o la Casa di cura privata del Policlinico di Milano. - Da gennaio a febbraio 2008: partecipazione al corso di formazione "Introduzione allo psicodramma classico" di impronta Moreniana, c/o studio di Milano della Dott.ssa Maria Caterina Boria. - Agosto 2007: partecipazione, in veste di tirocinante, al corso di formazione/aggiornamento "Il sistema di diagnosi psicodinamica operazionalizzata OPD 2", c/o Metandro di Milano. - Luglio 2007: partecipazione al "Laboratorio Interfacoltà sulle relazioni: Progetto LARA", c/o la Penicina. A cura della Fondazione Adolescere. - Da febbraio a marzo 2005: corso di formazione/aggiornamento "Movimento e tecniche corporee", c/o la Cooperativa sociale Aldia di Pavia. - Maggio 2005: corso di formazione/aggiornamento "Gioco ed emozioni", c/o la Cooperativa sociale Aldia di Pavia.
Pubblicazioni	<ul style="list-style-type: none"> - Attualmente mi sto dedicando alla stesura di un testo inerente il tema dello stalking. - Ricerca: <i>Professione docente: un mestiere a rischio di disagio psichico? Indagine su stereotipi, vissuti, biologia e prospettive di un lavoro al femminile</i>. Pubblicato sulla rivista scientifica specializzata "Medicina del Lavoro", 2009; 100, 3: 211-227. Numero di maggio 2009.

In fede
Valentina Giannella