

## **CURRICULUM VITAE Dott.ssa MIRELA PASCU**

La **Dott.ssa Mirela Pascu, Psicologa e Psicoterapeuta**, si è formata all'Università degli Studi di Torino e si è specializzata in **Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale** presso il Centro Clinico Crocetta di Torino. Inoltre, sempre presso lo stesso Centro si è specializzata in **Sessuologia Clinica**.

Titoli di studio e professionali:

- **Psicologa Clinica e di Comunità**
- **Psicoterapeuta Cognitivo-comportamentale**
- **Sessuologa Clinica**

Iscrizione: Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia nr 7540 (2003) come Psicologa e poi come Psicoterapeuta.

**Riceve a:**

- **Lecco (Lc)**, Via Ghislanzoni, 60
- **Cernusco su Naviglio (Mi)**, Via Carolina Balconi, 43

**Telefono: 328 6995050**

**E-Mail: mirelan@  
tisclinet.it**

Data di nascita: 23.06.1966

**Esperienze lavorative:**

- *Psicologa e Psicoterapeuta specializzanda* presso l'Ospedale Beata Vergine, reparto **Geriatrica, Mendrisio, Svizzera**, da gennaio 2004 a dicembre 2005
- *Psicologa e Psicoterapeuta specializzanda* presso Centro di **Psicologia Clinica e di Prevenzione "Il Volo"**, Casatenovo (Lc), da gennaio 2006 a dicembre 2007
- *Psicologa e psicoterapeuta* presso Villa San Giorgio (struttura per disintossicazione alcolica), Olivetto Lario (Lc), dal 2005 ad oggi. (**interventi psico-educativi, gruppo famigliari, corsi di formazione del personale, colloquio e sostegno psicologico**)
- *Psicologa e Psicoterapeuta* presso il Centro di Psicologia Clinica e di Prevenzione "Il Volo", Casatenovo (Lc), da gennaio 2008 ad oggi. (**attività di tutoring e coordinamento scuole elementari, medie e superiori, pubbliche relazioni**)
- *Psicologa e Psicoterapeuta* presso "Aurora" Società Onlus, Como dal 2007 al 2008 (**co-conduzione gruppo crescita personale**) in collaborazione con S.e.r.t. Monza.
- *Psicologa Psicoterapeuta* presso la Comunità "Villa Ratti", Monticello Brianza (**conduzione gruppo crescita personale e aumento dell'autostima**), dal 2008 ad oggi.

Attività di collaborazione:

- *Psicologa* presso C.R.T. Garbagnate Rota (**Psichiatria**), nel 2003 (**co-conduzione musicoterapia e videoterapia**)
- *Psicologa* presso Ospedale Manzoni di Lecco, reparto **Cardiologia**, dal 2004 al 2006 (**colloquio e sostegno psicologico, formazione personale e supervisione casi clinici**)

Successivamente ha completato la propria formazione presso Comunità "Il Volo", Monticello Brianza (Lc) conseguendo competenze e strumenti per la cura ed il trattamento di **Disturbo di Personalità Borderline, Disturbi Alimentari, Dipendenze da sostanze.**

#### **Carriera professionale:**

- Ha svolto **attività di ricerca sul tema "Bambini immigrati" e "La relazione genitori-figli"**
- Ha pubblicato un articolo dal titolo: **"L'integrazione a scuola dei bambini immigrati"** (Giornale di Merate, 21.11.2006)
- Ha pubblicato un articolo al **Congresso Nazionale Sitcc 2008** che riguarda la dimensione emotiva degli operatori che lavorano in una Comunità per **Disturbo Borderline di Personalità: una lettura in chiave clinica**
- E' stata relatore principale ad un ciclo di conferenze (maggio 2008), presso la Biblioteca Civica di Como sul tema **"Gestione della relazione genitori-figli"**

Attualmente:

- Svolge sedute di **psicoterapia cognitivo-comportamentale** principalmente su **disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi sessuali, autostima, disturbi alimentari, dipendenze, disturbo della relazione di coppia.**
- Gestisce e coordina un gruppo di **crecita personale e acquisizione dell'autostima.**