

## PRESENTAZIONE DI PATRIZIA PINELLO

Sono nata nel 1956. Ho conseguito la maturità classica a Genova.

Nel 1981 mi sono laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Genova, discutendo una tesi sperimentale in Fisiologia Umana, con votazione 110/110 e Lode.

Nello stesso anno mi sono trasferita all'Ordine dei Medici di Milano ove risulterà tuttora iscritta.

Ho effettuato il tirocinio annuale post-laurea come anestesista presso l'ospedale Niguarda di Milano e frequentato la relativa specialità.

Dal 1985 ho svolto attività odontoiatrica in ambito privato concludendola definitivamente nel 2001.

Nel 2000 ho concluso l'iter formativo quadriennale per l'esercizio della psicoterapia, specializzandomi presso l'Istituto di Medicina Psicosomatica Riza di Milano (direttore dr. Raffaele Morelli).

Ho contribuito alla stesura di alcuni articoli della rivista "Riza Psicosomatica" nonché allo svolgimento di attività redazionali e corsistiche presso lo stesso Istituto.

Ho svolto i previsti tirocinii di formazione successivamente presso:

CPS di zona a Milano, il reparto di Psichiatria dell' Ospedale di Viadana, il Centro Di Terapia Della Famiglia dell'ospedale Niguarda Di Milano.

Ho completato e superato come da prescrizione di legge tutto il training formativo e una lunga analisi personale, che viene regolarmente aggiornata..

Risultò iscritta nell'Elenco Speciale degli Psicoterapeuti dell'Ordine Provinciale dei Medici chirurghi e degli Odontoiatri di Milano con il numero 1033.

Onde approfondire le mie conoscenze e competenze nel campo dei significati simbolici dei disturbi psicosomatici ho ritenuto utile conseguire il diploma in Medicina Tradizionale Cinese ed Agopuntura presso la Scuola Quadriennale Sowa di Milano con una tesi dal titolo: " l'Unità Odonto-Parodontale Come Rappresentazione Del Tao: Sperimentazione Diagnostica e Ricerca Simbologica". Ho riportato il punteggio massimo con lode e pubblicazione della tesi su una rivista specializzata di agopuntura..

## ALCUNI DEI CORSI DI AGGIORNAMENTO SVOLTI IN AMBITO PSICOTERAPEUTICO:

"La Parola E La Cura", organizzato dall' Ordine dei Medici di Milano.

"Vincere Stress E Depressione", organizzato dall'Istituto Di Psicologia Clinica Rocca Stendone, Milano.

"Da Linguaggio Del Corpo Al Processo Di Individuazione", organizzato dall' Associazione Nazionale di Ecopsicologia, Milano.

Video modelling presso l'Istituto Aspic, Roma.

Corso Di Psicoterapia Analitica Della Coppia E Della Famiglia , della durata di 2 anni, organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica della Coppia e della Famiglia dei dottori D'orazio e Lelli, Milano.

Corso di Psicoterapia dell' Adulto, della durata di 1 anno, svolto sempre dai dottori D'Orazio e Lelli, Milano.

"Anoressia - bulimia:il corpo come teatro della mente" organizzato dal Centro Milanese di Psicoanalisi "Cesare Musatti".

"L'esperienza di essere sé:neuroscienze e psicoanalisi" tenuto dal dottor Luigi Scoppola ed organizzato da Area G scuola di psicoterapia ad orientamento psicoanalitico per adolescenti ed adulti.

"La Loggia del Legno" presso istituto Soven di Milano

"Fitoterapie" organizzato dall'Ordine dei medici chirurghi e odontoiatri di Milano.

### Attività Formativa a Distanza:

Il disturbo ossessivo-compulsivo

Il disturbo bipolare

Depressione

## AREE DI INTERESSE PROFESSIONALI E PERSONALI E MODALITA' LAVORATIVE

Svolgo l' attività di psicoterapia dell'adulto con orientamento psicodinamico, basato principalmente sul colloquio e sull'analisi dei sogni e delle produzioni creative.. Nei casi in cui ve ne è l'indicazione, utilizzo anche altri strumenti quali una tecnica di derivazione ipnotica che si chiama Distensione Immaginativa, l'arteterapia, l'agopuntura.

**Mi occupo di** tutti i disagi psicologici e psicosomatici dell'adulto in area nevrotica, fra cui: problemi relazionali, di coppia, comunicativi, affettivi, lavorativi, esistenziali, sessuali, di orientamento professionale, disturbi dell'umore, dell'identità, stress, pensieri ossessivi, ansia, panico, fobie, vertigini, disturbi psicosomatici, insicurezza, scarsa autostima, timidezza, L'orientamento diagnostico e terapeutico viene effettuato tramite colloqui e test psico diagnostici. Infine, lungi dal considerare la figura dello psicoterapeuta un freddo e anonimo tecnico della psiche, ritengo importante accennare nel curriculum vitae anche alla mia ricca e variegata **formazione personale** legata a diverse esperienze di vita (tra cui l'essere vissuta in diverse città italiane) e ad interessi in svariati ambiti: culturali ( filosofia orientale, cinema, arte) sportivi (tai chi chuan, jeet kune do, tiro con la pistola) e creativi (pittura ad olio, fashion design) da cui talora traggio spunti per offrire una comprensione ed un'assistenza ed ai miei pazienti che siano le più ampie possibile.

**Ricevo** tutti i giorni( sabato compreso) tutto il giorno, privatamente, solo su appuntamento.

Il mio studio è nelle immediate vicinanze del **metrò linea 1**, uscita **Sesto Rondo'**. Ampie possibilità di **parcheggio** automobilistico.