

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Dott.ssa Daniela BENEDETTO

Nata a Roma il 16.7.58

Studio: Viale Isacco Newton 71 00151 Roma

e-mail: info@danielabenedetto.it

SITO: <http://www.danielabenedetto.it>

Partita IVA: 07054961003

CURRICULUM FORMATIVO

Specializzazioni Post Lauream

Corso quadriennale di specializzazione e di formazione alla Psicodiagnostica e alla Psicologia Clinica (1990-1994)

Supervisione: Prof. Carlo Saraceni (Associato di Psicologia Clinica alla Facoltà di Medicina dell'U.C.S.C."Gemelli" Roma, Presidente Sirp, Società Italiana di Ricerca Psicodiagnostica)

Frequenza: 150 ore annue per l'attività formativa e didattica più 150 ore di supervisione continuativa dei casi clinici nel quadriennio.

Sede: U.C.S.C Università Cattolica S.Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli" Roma

Corso di specializzazione post-lauream della durata base di 4 anni per la psicoterapia in setting individuale ad orientamento Analitico— Transazionale (1987-1993)

Supervisione: dell'attività clinica: Dr. Michele Novellino. Dr. Carlo Moiso (Istituto di Analisi Transazionale Roma, ITAA, SIAT)

Frequenza: 300 ore annuali

Sede: V. Germanico 96 Roma

ISCRIZIONE Elenco Psicoterapeuti 11.3.1994

SPECIALISTI ABILITATI ALL'ESERCIZIO DELL'ATTIVITA' PSICOTERAPEUTICA

http://www.ordinepsicologilazio.it/albo_online/pagina132276.html

ISCRIZIONE ALL'ALBO Regione Lazio n. 4827

PSICOLOGI DI ROMA ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO (l'esame di Stato è stato sostenuto nella prima sessione di esame dopo l'istituzione dell'Albo degli psicologi, anno 92- aprile 93-)

http://www.ordinepsicologilazio.it/albo_online/pagina132276.html

- **Abilitazione** 11.3.1994

Laurea

Psicologia

voto: **110/110** e **LODE** indirizzo: **APPLICATIVO** anno **accademico**
86/87

Titolo della tesi: “Il riconoscimento visivo delle parole: analisi dei modelli e delle evidenze sperimentali”

Maturità Classica

Tirocini

- Ambito **clinico istituzionale 1992/93**

Ente: **USL RM7**

Settore: Servizio Materno Infantile

-Area della psicologia dello sviluppo e della psicologia clinica ai sensi della legge 56/89.

Periodo: **un anno continuativo** articolato in due semestri

Ente **U.C.S.C. Università Cattolica S. Cuore 1989/93**

Settore : Istituto di Psicologia e Psichiatria Facoltà di Medicina e Chirurgia
“A. Gemelli” Roma

Periodo: **quattro anni**

- Training Teorico Pratico 1989/93

Baby –Observation “Relazione madre-bambino 0-2 anni”

Supervisione: Dott.ssa Marcela Barria (Psicanalista Infantile alla Tavistock
Clinic di Londra, ricercatrice dell’Istituto di Psichiatria e Psicologia
dell’U.C.S.)

Periodo: **quattro anni con frequenza settimanale**

Sede: **Istituto di Psicologia e Psichiatria U.C.S.C., Università Cattolica S.Cuore,
Facoltà di Medicina e Chirurgia “A. Gemelli” Roma**

Corsi di aggiornamento Ambito Psicologia e Psicoterapia

PERFEZIONAMENTO E SUPERVISIONE

SCUOLE MEDICHE OSPEDALIERE DI ROMA E REGIONE LAZIO

- **CORSO TEORICO PRATICO “PSICOLOGIA CLINICA E PSICOTERAPIA
BIOENERGETICA”**

SEDE: OSPEDALE S. EUGENIO 92./93

- CORSO TEORICO PRATICO "PSICHIATRIA FORENSE: LA CONSULENZA TECNICA IN AMBITO PENALE E CIVILE"
SEDE: S. MARIA DELLA PIETÀ 92/93
- CORSO TEORICO PRATICO "CLINICA E STRATEGIE PSICOTERAPEUTICHE"
SEDE: S. MARIA DELLA PIETÀ 91/92
- CORSO TEORICO PRATICO "PATOLOGIA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: TEORIA E TRATTAMENTO"
SEDE: S. MARIA DELLA PIETÀ 90/91
- EDUCAZIONE CONTINUA MEDICINA, SCUOLA MEDICA OSPEDALIERA: "INCONTRO TRA UOMO E DONNA DALLA DISARMONIA ALLA PATOLOGIA" (5 INCONTRI) DR. LICITRAROSA 2010
- **LABORATORIO DI ANALISI TRANSAZIONALE** DIRETTO DAL DR. CARLO MOISO, QUALE PERFEZIONAMENTO ED AGGIORNAMENTO. LA FREQUENZA PREVEDE GRUPPI DI STUDIO SU TEMATICHE PSICOTERAPEUTICHE, SUPERVISIONE DI CASI CLINICI, LA PARTECIPAZIONE A GRUPPI ESPERENZIALI E SEMINARI DI ANALISI TRANSAZIONALE (MARATONE, CONGRESSI, CONVEGNI ECC). 1992/2002
- **CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PERVERSIONI, PEDOFILIA E CONDOTTE SESSUALI VIOLENTE** PRESSO L'UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE ISTITUTO DI PSICOLOGIA E PSICHIATRIA FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA "A. GEMELLI" ROMA 2001/2002
- **CORSO BIENNALE DI FORMAZIONE PER MEDIATORI FAMILIARI** PRESSO IL CENTRO PER L'ETÀ EVOLUTIVA DELL'ISTITUTO DI MEDIAZIONE FAMILIARE 2003/2004
- **CORSO DI PERFEZIONAMENTO "VERSO ED OLTRE L'ADOZIONE"** 26 CREDITI FORMATIVI..CONDOTTO DA DOTT.SSA IVANA DE BONO SPIGA 2006/2007
- **CORSO DI PERFEZIONAMENTO "INTORNO ALL'ADOZIONE"** SUPERVISIONE DI CASI CLINICI. CONDOTTO DA DOTT.SSA IVANA DE BONO SPIGA 2008/2009
- **CORSO DI PERFEZIONAMENTO "INTORNO ALL'ADOZIONE"** SUPERVISIONE DI CASI CLINICI. CONDOTTO DA DOTT.SSA IVANA DE BONO SPIGA 2009/2010
- **CORSO DI PERFEZIONAMENTO "INTORNO ALL'ADOZIONE"** SUPERVISIONE DI CASI CLINICI. CONDOTTO DA DOTT.SSA IVANA DE BONO SPIGA 2010/2011

ESPERIENZE FORMATIVE ambito Azienda Poste s.p.a.:

- "CORSO DI FORMAZIONE PER PSICOLOGI PER LA VALUTAZIONE DEI QUADRI IN ASSESSMENT" GG.10 DITTA HAY MANAGEMENT(1996)
- SEMINARIO DI VALUTAZIONE DEL POTENZIALE 1G. DITTA HAY MANAGEMENT(1996)
- SEMINARIO : "PRESENTAZIONE DEI CONTENUTI E DEGLI IMPIEGHI IPERMANAGING PLUS" DITTA IDEA MANAGEMENT(1996)
- CORSO DI "EMPOWERMENT" IN OUTDOOR (SETTEMBRE/OTTOBRE 1999) CON BABELLE (SOCIETÀ DI CONSULENZA E FORMAZIONE)
- PROGETTO FORMATIVO PER RESPONSABILI DELLA FUNZIONE FORMAZIONE -IL MANAGEMENT DELLA FORMAZIONE- SINERGETICA 1999
- PROJECT MANAGEMENT ERNST YOUNG 2000
- CORSO "PARLARE IN PUBBLICO" GALGANO MI (2000)

- **SEMINARIO ESPERIENZIALE SU "INTELLIGENZA EMOTIVA" MI (2000)**
- **MISSIONE FORMAZIONE: "CONDIVIDERE IL RUOLO E I PROCESSI" 2000 ISMO**
- **FORMAZIONE FORMATORI MIDA 2000**
- **"LE LEZIONI AMERICANE" 6 PROPOSTE PER UNA QUALITÀ SUPERIORE DELLA FORMAZIONE. SILVIA GUGLIELMINI E ROBERTO PORCIANI –BABELE- (2001)**
- **"TIME MANAGER" MI (SUMMIT S.R.L.)**
- **"TECNICHE DI SCRITTURA" METHODOS MI (2003)**
- **"ANALISI E PROGETTAZIONE ORGANIZZATIVA" RSO (2004)**
- **"DIG-Q CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN INNOVAZIONE DEI PROCESSI AZIENDALI" 2^ EDIZIONE, DICEMBRE 2005 LUGLIO 2005 (200 ORE)**
- **ATTESTATO DI QWEB ASSESSOR IQNET 8 ORE (ESAME 5.3.2005)**

ATTIVITÀ CLINICA PROFESSIONALE QUALE PSICOLOGO E PSICOTERAPEUTA

1993 a tutt'oggi

Svolge attività continuativa di psicoterapeuta dal 1993 con adulti e adolescenti, consulenze familiari e psicodiagnosi bambini e adulti.(cognitiva e clinica)

Numerosi i **campi di intervento**:

La [psicoterapia](http://www.danielabenedetto.it/attivita.html) <http://www.danielabenedetto.it/attivita.html>

(individuale, di coppia e di gruppo). L'obiettivo è il cambiamento consapevole dei processi psicologici attraverso il riconoscimento delle problematiche che "giustificano" il malessere o la sofferenza. Le problematiche più frequenti sono: relazioni sociali, familiari, depressione, gestione dell'ansia, insonnia, fobie e ossessioni, insicurezza, rabbia, identità etero e omosessuale, disturbi alimentari quali bulimia, anoressia, obesità, difficoltà sul lavoro, mobbing, educazione dei figli, difficoltà scolastiche, separazioni conflittuali.

Le consulenze familiari: Un approccio alla famiglia e alle genitorialità che prende in considerazione le dinamiche del "sistema" famiglia e le problematiche relative ai figli attraverso il lavoro e l'educazione alla genitorialità.

I [gruppi di sostegno](http://www.danielabenedetto.it/gruppi-di-sostegno-tematici.html) <http://www.danielabenedetto.it/gruppi-di-sostegno-tematici.html>

orientati verso specifiche tematiche, che vengono approfondite e affrontate individualmente nel gruppo ma anche attraverso il confronto con le altre persone del gruppo che condividono le tematiche. Il rispecchiamento e l'analisi delle dinamiche reciproche favorisce una rapida evoluzione e risoluzione delle empassés emotive ed affettive. I gruppi sono monotematici composti di massimo 12 persone e si riuniscono una volta ogni 15/30 giorni per due ore.

Tra le tematiche più frequenti abbiamo:

- Genitorialità, naturale e adottiva (in gruppi distinti)
<http://www.danielabenedetto.it/genitorialita.html>
- ❖ Genitorialità per genitori single o separati (Aiuto! lo genitore)
- ❖ Siamo una coppia? Come stare in relazione con l'altro mantenendo la propria identità
<http://www.danielabenedetto.it/coppia.html>
- ❖ Gestione dell'ansia <http://www.danielabenedetto.it/gestione-dell-ansia.html>
- ❖ Adolescenza: Quale Approccio genitori e figli?
<http://www.danielabenedetto.it/adolescenza.html>

La mediazione familiare http://www.danielabenedetto.it/attivita-mediazioone_familiare.html

E' un intervento professionale di consulenza rivolto alle coppie che hanno già deciso di separarsi o per lo meno che hanno espresso questa volontà. L'intervento sostiene gli obiettivi che la coppia porta (in genere rivolti alla guida dei minori) e/o che invece pensa o sente, come singolo, quali conseguenze relative alla decisione della separazione stessa.

Non tutte le coppie sono mediabili, dipende dalle resistenze individuali e dalle energie psichiche che ciascuno dei partecipanti mette a disposizione per risolvere le problematiche emotive presenti nella gestione della separazione che condizionano il buon esito dell'intervento.

La **psicodiagnosi Adulti e Bambini**: a fronte di una necessità specifica di approfondire l'esame delle dinamiche psichiche ed i vissuti emotivi correlati o meno ad eventi stressanti e/o traumatici o comunque condizionanti il benessere psicofisico dell'individuo, si effettuano relazioni psicodiagnostiche attraverso colloqui clinici mirati e la somministrazioni di scale psicometriche e test proiettivi accuratamente scelti in funzione della problematica.

Ulteriori informazioni:

- [Collabora nel mese di marzo con radio EcoRadio](#) in una trasmissione dedicata ai disturbi alimentari, quale esperta nella tematica.

http://www.ecoradio.it/index.php?option=com_content&task=view&id=8671&Itemid=221

- E' referente psicologa nel blog "paternità oggi: www.paternitaoggi.it
- E' Referente Generale per il Lazio del MIP3 2010 e MIP4 2011 (maggio di informazione psicologica) www.psicologimip.it
- Scrive Articoli tematici sulla rivista O2 Psicologia.
- Scrive su numerosi portali on line.
- Ha partecipato a numerose trasmissioni televisive quale esperta in tematiche di adozione minori ([RAI 2 marzo 2009](#)) http://www.danielabenedetto.it/rabbia_amore.html e disturbi di alimentazione. ([Gold TV dicembre 2009](#))
http://www.danielabenedetto.it/la_voce_delle_donne.html

Iter professionale nell'ambito di Poste Italiane

Percorso Professionale

- Assunta in servizio l'**8.9.80** come O.S.E. (quale vincitrice di concorso pubblico)
- Vince il **16.12.82** il concorso pubblico di segretario
- Svolge dalla data di cui sopra mansioni di 7°ctg riconosciute dal 1984

- Le mansioni riguardano l'Amministrazione del Capitolo di bilancio 192/01 e 192/02, la risposta a quesiti in ordine alle visite fiscali e medici USL in genere, nonché il rimborso spese di cura ad invalidi per causa di servizio, istruzione delle pratiche di autorizzazione preventiva e successiva al rimborso delle suddette spese limitatamente al personale degli Organi Centrali.
- Viene nominata **dal 9.1.1995** nella ex qualifica di Dirigente Principale di esercizio (7^{ctg}) come vincitrice di concorso interno con decorrenza **dall'1.1.89**
- A seguito della trasformazione delle Poste in Ente Pubblico Economico (**29.1.94**) viene richiesta all' **Articolazione Sviluppo e Gestione Quadri**, in quanto parte del gruppo di lavoro per l'attuazione ed il funzionamento della nuova Articolazione, essendone uno dei membri costituenti.
- **Dall'11.11.96** svolge la sua attività presso il **Servizio Formazione** all'interno della Direzione Centrale Risorse Umane come Quadro di 2° livello.
- Il **1°10.99** ottiene la promozione a Quadro di primo livello su proposta del Dirigente, dr. Roberto Barbino di cui è collaboratrice.
- Dal **1.2.2000** le viene attribuita la responsabilità dell'Ufficio Formazione delle Divisioni Servizi Postali, all'interno del Servizio di Formazione Centrale (DCRU)
- **Dal 2002**, nella nuova struttura organizzativa, le viene confermata, nella veste di *Client Leader*, la responsabilità di cui sopra, nella gestione di tutte le attività formative delle Divisioni Servizi Postali, mediante il supporto di specifici uffici dedicati alla organizzazione, servizi, metodologie, progettazione e finanziamenti.
- **Nel 2003** prima e poi **nel 2004** è supervisore dell'attività svolta da due tirocinanti laureate in psicologia.
- **Da marzo 2004**, con l'istituzione di 4 Scuole di formazione all'interno di DCRUO Sviluppo RU-Formazione-, viene inserita come *Project Manager* nella Scuola dei processi operativi e logistici.
- Da **luglio 2004** svolge le funzioni di Responsabile della Scuola dei processi operativi e logistici
- Da **luglio 2007** svolge le funzioni di Responsabile della Scuola Economica, Finanziaria e Normativa (sempre nell'ambito del Servizio Formazione)

Attività Professionale **1994-1996**

- Durante l'applicazione presso la **Gestione e Sviluppo Quadri**, ha svolto, tra l'altro (come ad es. **gestione curricula** dei consulenti del lavoro), attività di **studio, di progettazione e di ricerca** presentando i seguenti lavori:
- Progetto di valutazione del potenziale (individuazione criteri di selezione e screening curricula psicologi Poste Lazio) e relativa proposta formativa (v. corso Hay)
- Un'analisi qualitativa dei profili professionali e delle esigenze di professionalità dei quadri di 1° livello appartenenti all'Area Personale e Org. e relativo monitoraggio.
- Progetto di sviluppo dei Quadri di 1° livello (percorso di carriera per ricoprire la posizione di Direttore di Filiale)
- Proposta Formativa sui Sistemi Retributivi
- Analisi del ruolo di Capo di Segreteria (attraverso interviste sul campo) dietro specifico incarico del Direttore dell'Area Personale e Organizzazione. (dr. Rettini)

1996-1999

- **Presso il Servizio di Formazione** ha svolto tra l'altro come attività di studio e di ricerca:

- Progetto per l'analisi di ruolo e la valutazione del potenziale dell'Area Operativa
- Predisposizione di un questionario per la correzione computerizzata, di valutazione delle iniziative formative;
- Progetto di percorso di sviluppo del personale autocandidature
- progetto sperimentale (Responsabile dell'ideazione e progettazione dell'intero processo) relativo all'istituzione di posti di psicologo all'interno dell'Azienda.
- ideazione e progettazione del questionario di selezione degli euroistuttori(1998/99)

2000-2004

- Progetto per la valutazione del potenziale dei Quadri Aziendali (16.000 persone circa) coordinato dal dr. Oggero.(2000).

Come capo progetto

- Progetto per la riqualificazione del personale delle strutture centrali a seguito di mobilità volontaria e d'ufficio.(diversi ruoli)
- Progetti di formazione relativi a strutture commerciali.
- Progetti di formazione per il cambiamento da cultura amministrativa a cultura industriale per i Centri di Meccanizzazione Postali e i Direttori dei CMP (Kaizen, Lean Production)
- Progetto "Qualità nel Recapito"

Dal 2005-2009

Come capo progetto in qualità di Responsabile della Scuola dei processi operativi e logistici alcuni dei progetti:

- Progetto Recapitare il Cambiamento
- Guida Sicura
- Miglioramento Continuo (Kaizen come approccio innovativo nei processi di cambiamento nei CMP)

Come capo progetto in qualità di Responsabile della Scuola Finanziaria, Economica e Normativa progetti quali:

- "Economics per Poste Italiane" per Dirigenti di 3^a e Quadri su posizione di 3^a.
- Corsi di Formazione Privacy (1^a e 2^a livelli)
- Formazione permanente Avvocati
- Progetto formativo per messi notificatori atti tributari per conto Equitalia
- "Sviluppo consapevolezza direttiva Mifid: opportunità ed impatti" workshop per responsabili di struttura

Presso lo stesso servizio ha svolto attività di studio e ricerca:

- Su incarico del Dirigente ha svolto insieme ad alcuni colleghi psicologi, uno studio sugli articoli dei Consiglieri d'Amministrazione EPI pubblicati sul "Gabbiano"; lo studio è stato pubblicato sui Quaderni della Formazione n.1(Notiziario semestrale dell'Attività Formativa-uso interno-).
- Su incarico del Dirigente ha svolto insieme ad alcuni colleghi psicologi uno studio relativo agli articoli dedicati all'Ente e ai suoi rappresentanti dalla stampa nazionale.
- Su incarico del Dirigente ha contribuito alla realizzazione di alcuni articoli per i Quaderni della Formazione(Notiziario semestrale dell'attività formativa-uso interno-)

ATTIVITA' DI GRUPPO:

In occasione della trasformazione dell'Amministrazione in Ente Pubblico economico ha fatto parte del gruppo di lavoro, costituito il 9.2.95, coordinato dalla dott.ssa Marazzi, per l'attuazione ed il funzionamento dell' Articolazione: Gestione e Sviluppo Quadri- nella quale ha trovato applicazione fino al novembre 1996.

Nel 1997 ha fatto parte dei seguenti gruppi di lavoro:

- Gruppo di lavoro: "Formazione/Informazione" del Sottocomitato Finanza costituito all'Interno del Comitato Euro del Ministero del Tesoro, per la redazione di un documento denominato: L'Euro: "domande e risposte per la formazione".
- E' stata designata a far parte del gruppo di lavoro "Comitato euro" coordinato dal dr. Michele Giardino, per le attività connesse con l'introduzione della moneta unica europea dal Prof. Enzo Cardi
- Ha fatto parte del Gruppo euro/formazione presso la Formazione Centrale e ha coordinato le attività dello stesso
- Partecipa al gruppo di lavoro "Gruppo addestramento del Comitato euro" costituitosi presso la Presidenza in merito all'esigenza di redigere un documento domande/risposte postali in merito alla diffusione dei contenuti dell'euromoneta.
- partecipa al gruppo di lavoro, quale rappresentante del Servizio di Formazione, che si occupa di individuare i sistemi per la valutazione del potenziale dei 16.000 Quadri aziendali. (2000)

ENCOMI:

Encomio del Dirigente della Formazione: Dr. Roberto Cassaro per il contributo offerto alla realizzazione dello studio sugli articoli dei Consiglieri d'Amministrazione EPI pubblicati dal "Gabbiano".

Roma, 07 marzo 2011

Dott.ssa Daniela Benedetto