

La sottoscritta Sabrina Costantini, nata a Lanciano (CH) il 14/06/69, residente a Pisa in via Il Settembre 8, ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, certifica il seguente curriculum:

## **CURRICULUM VITAE e STUDIORUM DEL**

**Dott. Sabrina Costantini**  
**Psicologa Psicoterapeuta (pp. 6)**

- **Tel.** 050/46281, Cell. 3498303854
- **Studio:** Pisa, Via Il Settembre n°8; c/o Poliambulatorio Misericordia di Cascina (Pi).

### **FORMAZIONE E STUDI**

- **Laurea in Psicologia** presso l'università degli studi di Padova, il 17/02/95 con l'indirizzo: *Psicologia Clinica e di Comunità*. Votazione: 110/110.

- **Tesi di Laurea "Terapia di Gruppo e Antaxone"**, lavoro di ricerca clinica svolto presso il Servizio Tossicodipendenze di Pisa.

- Superamento dell'**Esame di Stato** e relativo conseguimento dell'**Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, Iscrizione all'Ordine degli Psicologi** della regione Toscana (n° 2347).

- **Specializzazione** quadriennale in **Psicologia Clinica** presso l'Università degli Studi di Padova, facoltà di Psicologia e Medicina, con votazione 70/70, il 13/12/00. Tesi di specializzazione: "**Terapia breve di Gruppo**".

- **Master "Le dipendenze patologiche"** (anno accademico '95-'96), Università di Padova. Ricerca di approfondimento finale: "**La terapia di Gruppo con pazienti tossicodipendenti ed alcoolodipendenti**".

- Adesione al **Corso Unicef: "I corso multidisciplinare universitario di educazione allo sviluppo"**, svolto presso e in collaborazione dell'università pisana (anno accademico '94-'95).

- **Corso di aggiornamento professionale** con l'équipe del Sert di Pisa, su: **Servizi per Tossicodipendenti a confronto** (relatori: Dott. Tagliamonte, Dott. F. Guaita, Dott. R. Maurizio, ecc.)

- **Corso di aggiornamento-formazione** di tipo **Epidemiologico-statistico**, condotto dal **CNR** di Pisa (responsabile Dott. Mariani).

- **Corso ARTE TERAPIA: Teoria e Tecnica I**, 15 ore complessive, presso **Art Therapy Italiana di Bologna**, conduttrice Dott. Rosaria Mignone.

- **Seminari di Danza-movimento Terapia** (3 ore ciascuno): "**Lo spazio vivo della relazione**", "**Viaggio alla scoperta del centro**", "**Le immagini e il processo creativo**". Presso **Art Therapy Italiana di Firenze**.

- **Seminari di Arteterapia** (3 ore ciascuno): "**L'alchimia del colore luce e ombre**", "**Segno, ritmo e immagine**", presso **Art Therapy Italiana**, sede Firenze.

- **Seminario sul Test di Rorschach** valutato con il **metodo Exner** tenuto presso l'Università degli Studi di Padova:

1) **Livello I** tenuto dalla Prof.ssa A. Lis e Dott.ssa S. Prina (36 ore), relativo a: introduzione generale, modalità di **somministrazione**, modalità di **siglatura**, **stesura sommario strutturale**

2) **Livello II** tenuto dalla Prof.ssa A. Sanglade (40 ore), circa: **principi dell'interpretazione**, significato delle formule, strategie per la ricerca per l'interpretazione, interpretazione passo per passo di un protocollo, sintesi dell'interpretazione di un caso.

3) **Livello III** tenuto dalla Prof.ssa A. Sanglade (20 ore), relativo a: **Indicatori per la Psicoterapia e la Programmazione del Trattamento**.

4) **Livello III** tenuto dalla Prof.ssa A. Sanglade (16 ore), relativo a: **Valutazione in ambito Forense**.

- Partecipazione al **Seminario introduttivo di Video Didattica**, condotto dal Prof. E. Giusti, presso l'Università degli Studi di Padova.

- **Corso 101**, Introduttivo ai principi scientifici e alla metodologia clinica dell'Analisi Transazionale e Psicoterapia integrata, 23 e 24 novembre 2002, presso PerFormat (Polo tecnologico, Navacchio), conduttrici Dott.a S. Grassi e Dott.a A.E. Tangolo (12 crediti ECM).

- **Seminario "Ansia e disturbi d'Ansia"**, il 5 e 6 aprile 2003, condotto dalla Dott.a G. Nencini, organizzato da Vertici s.r.l. Firenze (11 punti ECM).

- **Gruppo di "Supervisione di casi clinici per psicologi e psicoterapeuti"**, 15 marzo e 4 maggio 2003, supervisore Prof. Lorenzo Cionini, presso Script, Pisa (8 ECM).

- Partecipazione **all'evento formativo "Il cambiamento istantaneo con la PNL"** (14 crediti ECM), tenuto dal Dott. Stefano Boschi, il 20 e 21 marzo 2004, Vertici s.r.l. Firenze.

- **Evento formativo "Project Channelling"** (8 crediti ECM), nel giorno 17 giugno 2004, Vertici s.r.l., Firenze, Dott. Rolando Ciofi.

- **Evento formativo "Etica e prassi della professione di Psicologo"**, 9-10 Ottobre 2004 (12 crediti ECM), organizzato da Vertici s.r.l., Firenze.

- **Evento formativo "Il genogramma familiare"**, da Vertici s.r.l., tenutosi a Mantova il 12 marzo 2005 (8 crediti ECM).

- **Evento formativo "Basic Practitioner"**, 18-19 giugno 2005, Vertici s.r.l., Firenze (17 crediti ECM).

- **Ciclo di giornate di studio** circa "L'intervento guidato dal modello teorico", organizzate dal **Modulo Operativo Multiprofessionale Salute Mentale Adulti 4**, zona Distretto Firenze (5 crediti ciascuno): 2° modulo "**La scena analitica**", 8 Ottobre 2005; 3° modulo "**Psicoterapia della depressione**", 29 Ottobre 2005; 4° modulo "**Condividere la cura**", 19/11/05; 5° modulo "**Sensazioni e affetti nell'incontro con il paziente**", 3/12/05; 6° modulo "**Coppie in psicoterapia**", il 14/01/06; 7° modulo "**Attività espressive, attività riabilitative diurne**", 04/02/06; 8° modulo "**Bambini sofferenti e i loro genitori, genitori sofferenti e i loro figli**", il 4/03/06;

- **Corso CTU-CTP in materia di Separazione e Divorzio**. Presso la *Scuola di Psicoterapia Comparata*, Firenze, nei giorni: 31 marzo, 1 e 2 aprile, 5, 6 e 13 maggio 2006, per un totale di 36 ore (37 crediti ECM).

- Partecipazione ai seguenti **Convegni**: "Quando la famiglia ha problemi", "La clinica del feto", "L'abuso nell'infanzia", "Teoria psicologica di Vygotskiy relativa all'apprendimento", "Detossificazione rapida M14", "Gruppo, individuo, solitudine", "L'Aids in ambiente penitenziario: esperienze e prospettive", "Lo scompenso cardiaco cronico".

- Partecipazione ai seguenti **Workshop**: "Moduli della Tecnica di Intervento psicoterapico", "L'attaccamento: modelli di ricerca ed implicazioni cliniche", "L'approccio e l'intervento con soggetti affetti da psicopatologia grave",

- **Seminari di studio**: "Gruppi self-help e condizioni giovanili", "Ecologia della mente e estetica delle relazioni", "D.P.R. 309/90 art. 104/5/6, ancora una risorsa per la scuola? L'ipotesi di riforma per reinterpretare il concetto di prevenzione", "Potenzialità di

sviluppo nel bambino con handicap”, “Il mondo interno dell’adolescente alla luce del processo evolutivo”.

## ANALISI PERSONALE ED ATTIVITA' ESPERIENZIALI

- **Analisi didattica individuale** presso una psicoterapeuta con formazione teorico-clinica di tipo **Analisi Transazionale**, sede Centro Psicologia Umanistica Script, Pisa.
- **Analisi didattica di gruppo** presso il Centro Psicologia Umanistica Script, con indirizzo: Analisi Transazionale.
- Partecipazione a due esperienze cliniche di tipo intensivo: “**Maratona**”, giugno 2000 e maggio 2001.
- Partecipazione ad un **Gruppo Esperienziale** condotto dal Dott. Robert D. Hinshelwood (Londra), presso il Villino, Firenze.
- Esperienze di **Gruppo** di tipo **Psicodrammatico** condotti dal Dott. Boria a Padova (due giornate) (1996).
- Partecipazione al **gruppo esperienziale** di “**Crescita personale**” (con impostazione bioenergetica), durata tre anni (2002-2005), presso l’Associazione Arci Yoga e Salute, conduttrice Dott. sa Tomà Oriella.
- Partecipazione ad una **Costellazione Familiare**, in data 22/06/08, presso l’associazione Parsifal, Pisa.
- **Attività di supervisione alla pari** con colleghe psicoterapeute a partire dal 2003, tutt’ora in corso.

## ATTIVITA' DI TIPO: PROFESSIONALE - ESPERIENZIALE

- Svolgimento della **Libera Professione di Psicologo** presso:  
il Poliambulatorio della Misericordia di Cascina, Via Palestro 23, Tel. 050/701901, a partire da Ottobre 1996 e  
nello studio privato in via Il Settembre n°8, Pisa. **Terapia individuale** e **Terapia di Gruppo**.
- **Attività di ricerca sulle Nuove Dipendenze** ([www.retenuovedipendenze.it](http://www.retenuovedipendenze.it)), promosso dal Mo.P.I., con prossima pubblicazione di un volume in materia, in particolare sul tema: *Minori e nuove dipendenze* (TV, cellulare, internet, videogiochi, ecc.), iniziato circa nel settembre 2007, tutt’ora in itinere.
- **Conduzione di Seminario** “Vecchie e Nuove dipendenze: dall’alcool al cellulare”, con le colleghe E. Lattanzi e C. Patera, il giorno 22/11/08, collaborazione fra Rete Nuove Dipendenze e Script di Pisa.
- **Conduzione di Seminario** “Genitori si nasce e ..... si diventa”, rivolto ai genitori afferenti all’Asilo Nido “Le Tate”, Cascina (Pi), Cooperativa Sociale Paim, il giorno 18/02/10.
- **Attività psicoterapeutica** presso il **Ce.i.S** (comunità per le tossicodipendenze) (**struttura convenzionata**) di Lucca con pazienti in “**doppia diagnosi**”, attività di: terapia individuale, terapia di gruppo, lavoro di supervisione operatori. Dal giugno 2001 ad Aprile 2005.
- **Attività psicoterapeutica** con pazienti **Sieropositivi, ragazze della tratta ed extracomunitari**, presso la casa famiglia del **Ce.i.S**, p.zza S. Francesco (Lu), con attività di: terapia di gruppo, colloqui individuali, lavoro di supervisione equipe, formazione equipe, da Settembre 2001 a Marzo 2005.

- **Conduzione di gruppi di Benessere Psico-Fisico** con adulti, volto alla riduzione dell'ansia, stress e problematiche relazionali, attraverso l'uso di tecniche di rilassamento, esercizi immaginativi, giochi relazionali di tipo moreniano, ecc.
- Partecipazione al **Training Clinico** su attività di **diagnosi** e **cura**, sia in contesti **individuali** che di **gruppo**, condotto dal **Prof. M. Sambin** all'interno della Facoltà di Psicologia di Padova.
- **Attività di ricerca** presso il **Sert di Pisa** su pazienti sottoposti a terapia psicologica e farmacologica (antaxone).
- Partecipazione in qualità di **Conduttore di Piccolo Gruppo**, ad attività di **Aggiornamento professionale**, rivolto ad insegnanti di scuola elementare e media inferiore, presso il circolo didattico di Vecchiano.
- Attività di **Conduttore di Gruppo**, per la problematica **"Ansia d'Esame"**, con studenti Universitari, presso una scuola privata.
- Svolgimento di **Attività di Prevenzione Primaria** su tematiche quali droga, alcool, comportamenti devianti, relazioni genitori-figli, HIV, ecc., con **docenti ed alunni** di scuole di vario ordine e grado nel territorio pisano, nel periodo che va dal 1995 al 1997, per circa 30 all'anno, in collaborazione col Dott. Renzo Piz, USL 5.
- **Attività di collaborazione** psicologica presso **l'UO di Psichiatria** USL 5, nella città di Pisa, sotto la supervisione del Dott. Carbonelli Goffredo.
- **Lavoro di consulenza, diagnosi e sostegno psicologico**, all'interno del Servizio **Assistenza Psicologica per Studenti (SAP)**, presso la Facoltà di Psicologia di Padova (per un totale di quattro anni). Con relativo **lavoro di équipe**, di supervisione-formazione.
- Attività di **prevenzione primaria e secondaria** sul tema **"Stili di vita e nuove dipendenze"**, nel mese di maggio 2008, presso l'Istituto L. Fibonacci di Pisa, Scuola Media Inferiore (nove classi) e presso l'Istituto Professionale Fascetti di Pisa, Scuola Media Superiore (otto classi), per un totale di 34 ore.
- **Consulenza psicologica on-line**, dal 2003 al 2008, presso il sito [www.vertici.com](http://www.vertici.com), all'interno del servizio: **"Chiedi all'esperto"**.
- **Consulenza psicologica on-line**, dal 2009, presso i siti [www.psiconline.it](http://www.psiconline.it) (sezione "Le risposte dell'esperto") e [www.bbprofessional.com](http://www.bbprofessional.com) (sezione "L'esperto risponde").
- **Attività di Docenza** di un **Corso di Psicologia dell'Età Evolutiva**, formativa per educatori, presso l'Istituto dell'Unione Italiana Ciechi (**I.RI.FO.R.**), sede di Pisa.
- **Incarico di Docenza** formativo per educatori dell'infanzia, all'interno del corso **"A scuola di bambini"** (tot. 10 ore), presso **Enaip** (Ente Acli Istruzione Professionale) di Pisa, dicembre 2001.
- **Attività di Docenza** dal giugno 1996 al Settembre 2001, presso **Cepu**, Grandi scuole di Pisa, docenza di materie psicologiche e affini (sociologia, antropologia, pedagogia, ecc.), per corsi di recupero universitario.
- **Incarico di Docenza "Marginalità sociale"** (16 ore) il 15 e 16 Ottobre 2005, all'interno del corso "Consulenti per l'orientamento scolastico e lavorativo", organizzato dalla **Scuola di Psicoterapia Comparata**, Firenze.
- **Attività di Docenza** presso la scuola dell'obbligo, grado inferiore, in qualità di supplente materie matematico-scientifiche. Sede: Scuola Elementare di Cascina, Circolo Didattico G. Falcone, Viale Comaschi.

### **ESPERIENZE DI TIROCINIO**

- Svolgimento dell'attività di **Tirocinio pratico annuale post laurea** presso l'Unità Operativa (UO) di Psicologia della U.S.L. n° 5 (ex 12), dell'area pisana.

**Aree di svolgimento:** Psicologia Clinica e Psicologia Evolutiva. *Supervisore:* Dott. Renzo Piz. **Sedi di svolgimento:**

- **UO di Psicologia** di Pisa con attività di diagnosi su bambini ed adulti, corsi di aggiornamento teorico sulla diagnosi e l'intervento,
- **Sert** di Pisa con attività di: ricerca, osservazione, testistiche e di intervento,
- **UO di Psichiatria** di S. Frediano (Pi) con attività di discussione, osservazione e supervisione di sedute di Terapia Familiare, monitorate attraverso lo specchio unidirezionale,
- varie **scuole medie inferiori e superiori** per attività di prevenzione primaria.
  - Svolgimento del **Tirocinio** legato al **Master Dipendenze Patologiche**, conseguito presso il **Gruppo Operativo di Alcolologia** (GOA) di Firenze USL 10 (ex 10 A), responsabile Dott. Romualdi Ugo.
  - Svolgimento del **Tirocinio di Specializzazione** presso:
    - il **Sert di Pisa** con attività di ricerca sulle caratteristiche dell'utenza ed indirizzi di ricerca
    - **presso vari circoli didattici** con attività di **tipo preventivo**.
  - **attività clinico-consulenziali** all'interno della facoltà di Psicologia di Padova
    - Partecipazione ad un **gruppo di Supervisione quindicinale**, guidato dal Prof. Favaro Giuseppe, condotto in **piccolo gruppo**, presso la **Fac. di Psicologia** (Pd)

## PUBBLICAZIONI

- **Pubblicazione della tesi di Laurea "Terapia di Gruppo e Antaxone"** all'interno del circuito informatico europeo ISFOS BASIS, presso la sede Noventa Padovana, direttore Prof. E. Gius.

- **Pubblicazione dell'articolo: "Un modello integrato di terapia di gruppo"** presso la rivista scientifica **Salute e Prevenzione** N° 15, Settembre '95. *Argomento:* un modello integrato di terapia (farmacologica e psicologica) con pazienti tossicodipendenti.

- **Pubblicazione dell'articolo "Il mondo giovanile e la prevenzione"** all'interno della rivista scientifica **Psichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza**, Vol. 64, N. 3-4, Mag.-Ago. 1997, Borla. La tematica dell'articolo: esperienza di attività preventiva all'interno di un liceo pisano e considerazioni sul risultato di un questionario somministrato agli studenti.

- **Partecipazione al lavoro di ricerca clinica e relativa prossima pubblicazione di un testo sulla stessa**, condotto dal Prof. M. Sambin, presso la Facoltà di Psicologia di Padova, circa l'efficacia della **Terapia di Gruppo a breve termine** con giovani adulti.

- **Pubblicazione on line**, sul sito di carattere psicologico [www.vertici.com/rubriche](http://www.vertici.com/rubriche) all'interno dello "Spazio Editoriale aperto" dei seguenti articoli:

**"Il corpo parla"** (una visione psicosomatica dei sintomi), pubblicato il 13/06/05

**"Fuoco sacro"** (tratta le relazioni perverse, all'interno del disturbo narcisistico della personalità), pubblicato il 19/07/05

**"Da cuore a creatività"** (riguardante lo sviluppo dell'intelligenza emotiva e della creatività), pubblicato il 04/04/06

**"Narciso, la bella e la bestia"** (il narcisismo in alcune sue espressioni) pubblicato il 17/04/07.

All'interno della rubrica "*Approfondimenti*":

**"L'esperienza del dolore"** (tratta l'esperienza del dolore di tipo emotivo, in particolare legato al lutto, raffrontato al dolore somatico), pubblicato il 6/03/06

Presso lo stesso sito, all'interno dello spazio "**Visto per voi**", i seguenti articoli, riguardanti la lettura psicologica di alcuni film cinematografici:

**"Confidenze troppo intime"**, pubblicato il 20/10/05.

**“Il marito della parrucchiera”** pubblicato il 19/09/06.

**“Lezioni di piano”** pubblicato il 2/11/06.

**“Segreti e bugie”** pubblicato il 3/04/07.

- **Pubblicazione on line**, sul sito a carattere medico [www.fceonline.it](http://www.fceonline.it) (sezione Archivio), dell'articolo: **“Dottore mi aspetto una magia”**, il 26/06/07.

Tema: la relazione consulente-consultato (di tipo medico, psicologico, sociologico, ecc.) e la lettura della domanda formulata all'esperto, sotto la luce delle aspettative, motivazioni, obiettivi, stili relazionali, ecc.

**Pubblicazione on line** sul sito [www.retenuovedipendenze.it](http://www.retenuovedipendenze.it) (sezione Approfondimenti), degli articoli:

**“Dipendenze e falsi bisogni”**, il 28/11/07.

L'articolo tratta la tematica delle nuove dipendenze (da internet, cellulare, gioco d'azzardo, dal sesso, dal lavoro, ecc.) e la loro caratterizzazione culturalmente data.

**“Cellulare e oralità secondaria”** pubblicato il 20/03/08 (contemporaneamente sul sito [www.vertici.com/rubriche](http://www.vertici.com/rubriche)), relativo all'uso e abuso negli adolescenti del cellulare e del suo valore come riempitivo di un'oralità secondaria, successiva a quella primaria.

**“Internet, quale realtà?”** (la dipendenza da internet nelle sue varianti, con i rischi psico-sociali ad esso connessi), in data 16/04/08 (pubblicato contemporaneamente sul sito [www.vertici.com/rubriche](http://www.vertici.com/rubriche)).

**“Dipendenza affettiva”**, in data 24/02/09, relativo alla dipendenza emotiva e alle dinamiche evolutivo-familiari, che portano ad un tale tipo di legame. Sono citati vari esempi cinematografici, esplicativi di queste dinamiche relazionali.

- Pubblicazione on line sul sito [www.psiconline.it](http://www.psiconline.it) degli articoli:

**“Chi guida l'elicottero? Il viaggio della terapia”**, pubblicato il 9/04/08. Tema: la relazione terapeutica, alla luce della presa di responsabilità della propria vita, della fiducia in sé e nell'altro, delle resistenze e del cambiamento.

**“Intelligenza: aiuta a vivere o a soffrire?”** pubblicato il 08/08/08. Tema: l'intelligenza come strumento non più adattivo in un ambiente artificiale e narcisista, esterno ai bisogni dell'individuo.

**“Video Giochi: una dipendenza nascosta”**, pubblicato il 30/06/09. Tema: l'uso e l'abuso dei video giochi fra i giovani ed i bambini, che può diventare fonte di una vera e propria dipendenza.

**“Il bambino e la TV: tra Tg e cartoni animati”**, pubblicato varie parti, rispettivamente il 06/10/09, 19/10/09, 03/11/09, 17/11/09, 01/12/09, 23/12/09. Tema: l'uso della TV nel bambino, con attenzione agli effetti psicologici, sociali ed evolutivi. La trattazione, corredata di una ricerca descrittiva, ha posto particolare risalto alla violenza trasmessa e percepita dal minore.

- Pubblicazione sul sito [www.nienteansia.it](http://www.nienteansia.it):

in data 07/07/08, dell'articolo **“Cellulare e solitudine”**. L'argomento riguarda l'uso e l'abuso del cellulare in contesti diversi, come meccanismo di fuga dalla solitudine umana e come fattore a rischio per le normali evoluzioni del bambino e dell'adolescente.

- In data 23/02/09, l'articolo **“Mamma mi compri i coniglietti suicidi?”**. L'argomento: una recensione critica ai due libri di Andy Riley sui coniglietti suicidi e alle possibili implicazioni emotivo-evolutive su bambini ed adolescenti.

